

david & arjan

David en Arjan van 365dagensuccesvol.nl hebben één doel: Nederland het gelukkigste land van de wereld maken.

In de kleinste woorden zit het grootste verschil

Je komt thuis met het plan om een boek te schrijven. Je zit boordevol energie en inspiratie. In je hoofd is het werk eigenlijk al af. Tijdens het avondeten vertel je je huisgenoten enthousiast over je idee. Helaas reageert niet iedereen aan tafel zo opgetogen als jij je voelt. En bij het toetje zegt je partner tussen neus en lippen door: „Zou je dat nu wel doen? Je kunt niet eens een berichtje typen zonder spelfouten.”

Dan deze situatie: Je komt thuis met hetzelfde plan. Al bij binnenkomst wordt er geïnteresseerd gevraagd hoe je dag was en welke leuke dingen je hebt meegeemaakt. Enthousiast vertel je over je idee. Je partner reageert opgetogen: „Dat wordt vast een bestseller. Ik heb al jaren het gevoel dat jij iets hebt te delen waar de wereld iets aan heeft.”

Hoewel het tweede scenario prettiger is, blijkt in de praktijk nummer één gebruikelijker. Mannen die over hun vrouw zeggen dat 'de baas belt', vrouwen die over hun man vertellen dat 'ie maar wat aanrommelt met die hobbies van 'm', mannen die over hun vrouw roepen dat ze de limiet van zijn creditcard ziet 'als een target', vrouwen die over hun man beweren dat hij 'hun zoveelste kind' is.

De woorden van de één maken de ander kleiner.

Waarom doen we dat? Wat schieten we ermee op? Woorden vormen je beeld, dus als jij structureel over een ander vertelt dat ze in de weg loopt, dat je nooit iets mag of dat hij niets zelf kan, dan geloof je dat op den duur echt. En op een gegeven moment wordt het waar.

In een goede relatie is het vanzelfsprekend dat je de ander omhoog praat in plaats van naar beneden haalt.

Je overdrijft elkaars vermogens een beetje, zonder dat je dat zelf in de gaten hebt. Je bent namelijk bij elkaar omdat je de ander bewondert. Maar wanneer heb je voor het laatst gezegd: ik bewonder jou?

Het mooie is dat je er nu mee kunt beginnen. Spreek met respect over de ander. Geef complimenten. Moedig haar of hem aan, vertel haar of hem dat zij of hij het kan – wat hij of zij ook wil kunnen. Vertel hem of haar dat de hele wereld op hem of haar zit te wachten.

SCHEP OP OVER JE GELIEFDE. LIEFST WAAR HIJ OF ZIJ BIJ STAAT

Schep op over je geliefde, het liefst waar hij of zij bij staat. Het zelfbeeld van de gemiddelde Nederlander is zo laag dat hij of zij heus niet meteen naast zijn schoenen zal lopen.

Door groot over de ander te denken, denk je groot over jullie relatie en daarmee óók over jezelf. Want als zo'n leuk iemand jou uitkiest voor een relatie, dan moet dat ook iets moois zeggen over jou. ■

Reageren? magazine @persgroep.nl

